

令和2年度

4期

主催：指定管理者 三幸(株)

親子でヨガ教室

親と子のコミュニケーションを目的としたヨガ教室です！

お子様と一緒に楽しくヨガを習ってみませんか？
ヨガは初めてなので一人だと心細いかな…
そんなお母さん ぜひ子供と一緒にトライしてみてください。
初心者でも大丈夫、経験豊富な講師が親切丁寧に
指導するから安心です。

普段は見れない親子の顔が見れちゃうかも…？

申込は長崎新田スポーツ交流センター窓口にて行い、先着順
となります。

申込書と合わせて会費のお支払いをお願いいたします！



■開催時間

金曜日 13:30～14:30

■会場

長崎新田スポーツ交流センター 3F多目的室

■申込日

12月4日(金) 9:00～より受付開始

■持ち物

1、ヨガマット 2、飲み物 3、タオル
4、動きやすい服装

※ヨガマットは貸し出しも行っていきます。

■対象

5歳以下のお子様と保護者様
(親子であれば性別は問いません)

■募集人数

10組

■回数と参加料

全10回 税込み6,000円(保険料込)

★保護者の方1名とお子様1名の金額です

■申込方法

別紙の申込書に記入し、長崎新田スポーツ交流センター窓口にお申し込みください。

■講師

山縣 つゆみ 先生

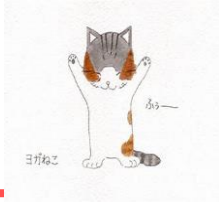
■お問い合わせ

054-344-3055 (長崎新田スポーツ交流センター)

■日程

1月8日	1月15日	1月22日	1月29日	2月5日	2月12日	2月19日	2月26日	3月5日	3月12日	3月19日	3月26日
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	予備	予備

裏面の受講案内をご覧ください⇒



親子でヨガ教室 受講案内



1

体調管理について

運動制限や持病をお持ちの方は、医師にご相談の上ご参加ください。

また、受講中気分がすぐれない場合は直ちに担当の指導者にお申し出ください。



2

教室中止について

施設または講師の都合により教室を中止にすることがあります。その際、フェイスブックまたは当施設ホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。

※ご覧になれない方は施設へ直接お問い合わせ下さい。



3

返金について

参加費の返金はできませんのでご了承の程お願いいたします。

5

途中入会について

教室の残りの回数に関係なく参加料全額のお支払いとなります

6

感染症対策について

37.5度以上の発熱がある場合は参加をお控え下さい。
来館時はマスク着用をお願い致します。

4

教室振替について

中止の際、日程に「予備日」が記載されている場合予備日を使用します。

※予備日が無い場合は代替日はありませんのでご了承下さい。

